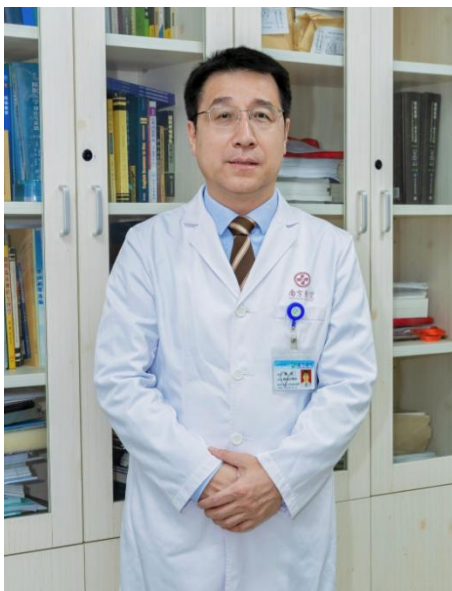


专家简介



张斌

南方医科大学南方医院

主任医师，博士生导师，博士后合作导师

南方医科大学南方医院精神心理科（睡眠医学中心）主任，南方医院脑病研究院副院长

中国睡眠研究会副理事长，睡眠医学教育专委会主任委员

中国医师协会睡眠医学专业委员会常务委员

中国医疗保健国际交流促进会睡眠分会副主任委员

中华医学会精神病学分会委员

中国医师协会精神科医师分会委员

广东省医师协会睡眠医学专业委员会主任委员

广东省医师协会精神科医师分会副主任委员

主持国家重点研发计划项目和国家自然科学基金等课题，主编《睡眠医学》研究生教材、《中国失眠障碍诊断和治疗指南》等著作 10 余部，发表论文 160 余篇



冯媛

南方医科大学南方医院

主任医师、硕士研究生导师

南方医科大学南方医院精神心理科（睡眠医学中心）副主任

神经内科博士，华中科技大学同济医学院

美国宾夕法尼亚大学睡眠节律中心访问学者，RPSGT

2007年起从事各类睡眠障碍，包括失眠、嗜睡、睡眠呼吸障碍等的临床诊疗，尤其是SDB精确诊断、综合治疗计划制定、无创通气治疗选择和参数调定；慢性失眠药物、心理和神经调控治疗；发作性睡病、不宁腿综合征、RBD及异态睡眠等常见或罕见睡眠疾病的诊断和治疗。参与撰写和发表多个行业内指南和专家共识；参与指导多个区域睡眠医学中心的规划、建设和运营

承担多项国家自然科学基金、省部级科研项目；以第一作者和通讯作者在美国呼吸危重病杂志ARJCCM、临床睡眠医学杂志JCSM等专业领域期刊上发表多篇高质量学术论文。担任Sleep, Sleep and Breathing, 《四川精神卫生》等杂志审稿专家或编委；《中国毕业后医学教育》杂志、Sleep中文版青年编委

中国睡眠研究会理事、继续教育委员会常委、青委会常委；

中国医师协会睡眠医学专业委员会神经病学学组委员；

中国老年学和老年医学会睡眠科学分会常委；

中国康复医学会睡眠障碍康复专业委员会委员、青年副主委；

广东省医学会睡眠医学分会副主任委员；

广东省医师协会睡眠医学专业委员会委员、秘书；

广东省预防医学会睡眠障碍与相关疾病防治专业委员会常委；

广东精准医学应用学会睡眠障碍分会常委。



谭庙琴

南方医科大学南方医院

南方医科大学南方医院精神心理科（睡眠医学中心）病区护士长
副主任护师

广东省 ICU 专科护士，CSPEN 认证肠内营养置管护士

中国睡眠研究会第三届睡眠医学教育专业委员会 委员

广东省护理学会 ICU 谵妄护理专业委员会 副主任委员

广东省健康科普促进会精神心理健康分会 委员

广东省护理学会神经内科重症护理专业委员会专家库成员

主持市厅级课题 2 项，院级课题 1 项，参与课题 7 项，共发表论文 12 篇，著作 4 部，取得实用新型专利 6 项。



罗娴

南方医科大学南方医院

医学博士、主任医师、硕士生导师、心理治疗师
南方医科大学南方医院精神心理科（睡眠医学中心）科副主任
广东省老年保健协会精神医学专业委员会主任委员
第一届海峡两岸医药卫生交流协会睡眠医学专业委员会委员
第七届中华医学会行为医学分会睡眠医学组委员
中国女医师协会精神卫生专业委员会委员
中国睡眠研究会第四届睡眠与心理卫生专业委员会委员
广东省心理卫生协会第六届常务理事
广东省医师协会精神科医师分会第六届委员会委员
获第九届羊城好医生称号
发表 SCI 等学术论文 20 余篇，主持国家自然科学基金青年项目一项，参与国家科技部科技创新 2030-重大项目、“十四五”国家重点研发计划、国家自然科学基金及省市科技项目多项。



赵勇智

南方医科大学南方医院

南方医科大学南方医院精神心理科（睡眠医学中心）副主任医师
中国医师协会精神科医师分会第六届委员会联络会诊精神医学
学组组长

2020-2021 广东省“组团式”援疆干部

广东省医学会精神医学分会第九届老年精神医学学组委员

广东省医师协会精神科医师分会第四届委员会青年医师专业组
成员

广东省医疗行业协会睡眠管理分会第一届、第二届委员会委员

广东省心理健康协会青少年心理健康促进专业委员会委员

广东省心理健康卫生协会第六届理事会理事

广州抗癌协会第一届肿瘤心理学专业委员会委员

广东省健康科普促进会精神心理健康分会第一届委员会常委

本人从事精神科临床、科研、教学工作 10 余年，擅长抑郁障碍，
焦虑障碍，强迫障碍，双相情感障碍，睡眠障碍，进食障碍，躯
体形式障碍，精神分裂症，分裂情感性精神障碍，精神活性物质
所致精神障碍等疾病的诊治。



许艳

南方医科大学南方医院

南方医科大学南方医院精神心理科医师

国家二级心理治疗师

国际注册多导睡眠技师(RPSGT)

中国睡眠研究会睡眠医学教育专业委员会副主任委员兼秘书长

中国老年和老年医学学会睡眠科学与技术分会副主任委员

中国医师协会睡眠医学专业委员会

副主编《睡眠技术规范培训教程》

参编《失眠认知行为治疗规范化培训教程》、《睡眠医学》《睡眠图谱》等

培养全国 国际注册多导监测技师 PSGT 百余名



唐翀

南方医科大学南方医院

南方医科大学南方医院精神心理科主治医师

中国毒理学会委员

广东省医学会精神医学分会精神分裂症委员会委员

广东省自然医学研究会精神心理健康专委会副主任委员

医疗特长：对重性精神障碍、抑郁、焦虑及老年精神障碍治疗有丰富的临床经验，参与编辑医学书籍2本，在国际及国家核心期刊发表文章数十篇。



罗传琳

普洱市第二人民医院

普洱市第二人民医院医务部主任、副主任医师。

云南省心理卫生协会委员；

云南省医学会精神病学分会委员；

普洱市医学会精神病学专业委员会委员；

普洱市司法精神病鉴定专家库成员。

荣获普洱市科学技术进步奖二等奖2项、云南省优秀精神卫生工作者、云南省医德标兵称号。

参编云南省体育局体医融合科普宣传专项云南省“十四五”体育发展规划重点图书《高原亚健康及常见慢性病运动指导—酒精依赖患者运动指导》

专业特长：从事精神科临床工作十余年。对精神分裂症、双相情感障碍、物质依赖戒断、焦虑症、抑郁症、睡眠障碍等精神疾病的诊疗有丰富的临床经验。



沙万年
普洱市第二人民医院

普洱市第二人民医院科科长，副主任医师，中级心理治疗师，心理咨询师。

中国睡眠研究会会员；

中国睡眠研究会教育专业委员会委员；

云南省医师学会睡眠专业委员会委员；

云南省医师学会心身医学专业委员会常委；

普洱市第二人民医院司法精神病鉴定专家成员。

主持市级科研课题一项。

参编云南省体育局体医融合科普宣传专项云南省“十四五”体育发展规划重点图书《高原亚健康及常见慢性病运动指导—慢性疲劳综合征与睡眠障碍运动指导》。

专业特长：失眠、睡眠呼吸障碍、嗜睡症、睡眠行为障碍，焦虑症、抑郁症等诊疗，具有丰富的心理咨询和心理治疗经验。



彭 荣

普洱市第二人民医院

现任普洱市第二人民医院临床心理科（儿童青少年科）主任，毕业于昆明医科大学，曾在北京大学第六医院进修学习，副主任医师、中级心理治疗师，心理咨询师、催眠治疗师。

普洱市医学委员会委员；

普洱市精神卫生委员会委员；

西部精神医学会儿少委员会委员。

参编《焦虑障碍的团体认知行为治疗临床实操手册》（北京大学出版社），自2017年起在普洱市第二人民医院临床心理科开展焦虑团体治疗，青少年团体治疗、沙盘治疗、绘画治疗及集体催眠治疗。

擅长：各类精神疾病诊治、心理咨询和治疗，尤其在运用催眠技术治疗抑郁症、焦虑症、失眠、急性应激障碍及哀伤处理方面有丰富的临床经验。



刘晓霞

普洱市第二人民医院

睡眠医学科主任，副主任医师，中级心理治疗师。

英国班戈大学正念认知疗法（MBCT）合格师资、北京大学医学部专项研修生，曾在上海市精神卫生中心进修。

中国睡眠研究会睡眠呼吸障碍专业委员会委员，

云南省医师协会睡眠医学专业委员会常委，

云南省康复医学会精神卫生康复专委会委员，

云南省医学会行为医学分会委员，

普洱市心理健康知识科普专家库专家。

擅长：正念治疗，认知行为治疗，系统式家庭治疗，催眠治疗等心理治疗，抑郁和双相障碍、焦虑障碍、失眠、强迫障碍等心身疾病的诊治。有15年精神心理科临床工作经验。