

附件 1

普洱市第二人民医院举办“基层医院常见睡眠障碍的识别与规范化诊疗培训班暨 2026 年睡眠技师技术认证培训班”日程表

日期	时间	内容		负责人	地点
4 月 10 日 (星期五)	14:30-18:00	报到		张小洁	建华国际大酒店大堂
4 月 11 日 (星期六)	时间	内容		主持人	地点
	8:00-08:30	开幕式		孔国华 普洱市第二人民医院 副院长	建华国际大酒店 负一楼达厅会议室
	时间	题目	讲者	主持人	
	8:30-09:30	中国医院睡眠医学业务开展现状	张斌 南方医科大学南方医院 精神心理科（睡眠医学中心）主任 主任医师	石凯文 普洱市第二人民医院 院长	
09:30-10:30	女性睡眠障碍的治疗	冯媛 南方医科大学南方医院 精神心理科（睡眠医学中心）副主任 主任医师	孔国华 普洱市第二人民医院 副院长		

	10:30-10:35	课间休息			
	10:35-11:35	口面肌功能训练（OMT）在 OSA 患者预防与康复护理中的应用	谭庙琴 南方医科大学南方医院 精神心理科（睡眠医学中心）护士长 副主任护师	张晓棠 普洱市第二人民医院 睡眠医学科 护士长	
	11:35-14:30	午餐及午休			
	14:30-15:30	药物在睡眠监测中的影响	许艳 南方医科大学南方医院 精神心理科（睡眠医学中心） 主治医师	沙万年 普洱市第二人民医院 科教科 科长	
	15:30-16:30	抑郁障碍相关睡眠障碍治疗	罗娴 南方医科大学南方医院 精神心理科（睡眠医学中心） 主任医师	刘晓霞 普洱市第二人民医院 睡眠医学科 科主任	
	16:30-16:35	课间休息			
	16:35-17:35	老年抑郁焦虑的评估与干预技术	唐翀 南方医科大学南方医院 精神心理科（睡眠医学中心） 主治医师	彭荣 普洱市第二人民医院 儿童青少年中心 科主任	建华国际 大酒店 负一楼达 厅会议室
	17:35-18:35	儿童青少年情绪障碍患者防自伤 自杀措施	彭荣 普洱市第二人民医院 儿童青少年中心 科主任 副主任医师	汪子卫 普洱市第二人民医院 急性精神病一科 科主任	

	18:35	晚餐			建华国际 大酒店 负一楼达 厅会议室
4月12日 (星期天)	时间	题目	讲者	主持人	
	8:00-09:00	健康中国 2030—中国精神健康领域回顾与展望	赵勇智 南方医科大学南方医院 精神心理科（睡眠医学中心） 副主任医师	李涛 普洱市第二人民医院 急性精神病二科 科主任	
	9:00-10:00	失眠障碍患者药物治疗	罗传琳 普洱市第二人民医院 医务部 主任 副主任医师	车彬斌 普洱市第二人民医院 睡眠医学科 副主任	
	10:00-10:05	课间休息			
	10:05-11:05	正念治疗在抑郁和焦虑患者中的临床应用	刘晓霞 普洱市第二人民医院 睡眠医学科主任 副主任医师	罗传琳 普洱市第二人民医院 医务部 主任	
	11:05-12:05	失眠障碍患者非药物治疗	沙万年 普洱市第二人民医院 科教科科长 副主任医师	赵紫建 普洱市第二人民医院 医务部 副主任	
	12:05-12:20	闭幕式	孔国华 普洱市第二人民医院 副院长	沙万年 普洱市第二人民医院 科长	